**Российское общество «Знание» запустило онлайн-курс «Профилактика игровой и гаджетовой зависимости»**

**На онлайн-платформе Знание.Академия открылся бесплатный курс** [**«Профилактика игровой и гаджетовой зависимости»**](https://akademiya.znanierussia.ru/course/profilaktika-igrovoj-i-gadzhetovoj-zavisimosti/)**. Он ориентирован на преподавателей, родителей и социальных работников, желающих развить здоровые пользовательские привычки у детей и предотвратить зависимость от гаджетов. По окончании обучения выдается сертификат.**

[Курс](https://akademiya.znanierussia.ru/course/profilaktika-igrovoj-i-gadzhetovoj-zavisimosti/) позволяет за 7 уроков получить комплексные знания о борьбе с вредными цифровыми привычками у детей. Слушатели научатся определять, перешел ли ребенок черту зависимости, изучат теоретические аспекты профилактической работы и узнают, как использовать гаджеты в качестве инструмента воспитания.

*«Пытаться огородить или защитить подростков от интернета — неправильно и даже опасно. Они все равно создадут свой первый аккаунт в соцсети, а повзрослев, станут частью цифровой экономики. Выпускники нашего курса смогут объяснить детям, как пользоваться технологиями с умом и сберечь свое психическое здоровье. Это важная инвестиция в их развитие»*, — отметил заместитель генерального директора Российского общества «Знание», директор Центра знаний «Машук» **Антон Сериков**.

Спикерами программы стали Руководитель отделения социальной психиатрии детей и подростков ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России **Лев Пережогин** и доцент факультета психологии МГУ, руководитель магистерской программы «Киберпсихология» **Александра Долгих**.

Курс создан в рамках распоряжения Правительства РФ по профилактике негативных социальных явлений в детской и молодежной среде.